



Workshop Reiki voor Kinderen

Voor wie:

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor kinderen tussen de 5-10 jaar

Kinderen zijn onze toekomst... die ons leiden naar een nieuw tijdperk. Onze taak is om bereid te zijn te zien wat ze ons willen leren, en ze te helpen met hun eigen pad van gezondheid, helen en balans. Reiki leren is een hele goede basis om met dit proces te starten. De workshop Reiki voor Kinderen zorgt ervoor dat je kind toegang heeft tot alles wat Reiki te bieden heeft.

Wat leert het kind?

In deze workshop leren kinderen meer zelfvertrouwen en rust te hebben. De kinderen van nu worden al zo gehaast geleefd en worden blootgesteld aan (soms te) veel prikkels. Met Reiki leren de kinderen gemakkelijker om te gaan met de stress van het dagelijks leven. Ze leren te vertrouwen op hun eigen intuïtie en mogelijkheden. Ze leren het beste uit zichzelf te halen!

Voordelen van Reiki voor kinderen:

- Verbetert ontspanning en slaap
- Verhoogt concentratie
- Stimuleert creativiteit
- Stimuleert zelfbewustzijn
- Werkt kalmerend
- Leert kinderen omgaan met de stress van opgroeien

Hoe ziet de workshop eruit?

De kinderen leren tijdens de workshop hoe ze Reiki kunnen geven aan zichzelf en aan een ander. Dit op een hele speelse manier maar wel volledig volgens de Reiki Usui methode. De kinderen ontvangen dezelfde Reiki inwijdingen als volwassenen bij Reiki 1.

We beginnen iedere dag met een kringgesprek. Wat speelt er bij de kinderen? Vinden ze het spannend? In duidelijke taal leren de kinderen vervolgens de geschiedenis van Reiki, hoe ze met hun handen energie kunnen scannen, hoe ze zelf-Reiki kunnen oefenen. En dat allemaal afgewisseld met een verhaaltje, kleurplaten etc. Ik laat het een deel afhangen van de kinderen in de groep wat handig en op dat moment nodig is. Misschien gaan we zelfs even naar buiten voor wat frisse lucht.

Indien gewenst mag per kind 1 ouder/verzorger aanwezig zijn. Als ouder weet je dan ook hoe je jouw kind kunt blijven helpen met het oefenen van Reiki thuis. Verder vind ik het heel belangrijk dat minimaal één van de ouders/verzorgers Reiki I heeft.

Praktische informatie

- De Workshop Reiki voor Kinderen bestaat uit 3 dagdelen van 2,5 uur.
- Kosten bedragen € 75 per kind.
- De kinderen krijgen bij afronding allemaal een certificaat en het boek "Kiki tovert met Reiki"
- In verband met veiligheid in de groep en de ruimte is de ideale groepsgrootte 4-5 kinderen.